

VENDREDI 4 FÉVRIER 2011							
SESSION 1							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
1.1	OPEN (20)		17:15	17:30 - 17:50	17:50 - 18:50	18:55 - 21:00	21:15
				20 min.	15 min. / engin	30 min. / rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Viagym (2)	Envol (2)	Gymnici (1)				5
GROUPE B	Gymnika (3)	Gymnacentre (2)					5
GROUPE C	Imagym (1)	Djinn (2)	Gym Plus (2)				5
GROUPE D	Gymnamic (1)	Gymnix (2)	Wingym (1)	Gym Richelieu (1)			5

SAMEDI 5 FÉVRIER 2011						
SESSION 2 - CAPITAL CUP						
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
2.1	PNC ES (31) + ÉLITE (5)	S4 (23)	07:00	7:10 - 7:30	07:35 - 11:00	11:15
				20 min.	50 min/ engin	
PLATEAU A (échauffement et compétition sur plateau d'échauffement - SAUF SOL)						
GROUPE A	Envol (1) / Flippgym (1)	Mégagym (1)	Gymnacentre (1)	Gymnamic (1)/ Zénith (1)	Gymnix (1)/ Zénith (1)	Viagym (2)
GROUPE B	Gym Plus (3)	Gym Plus (2EL)	Gym Richelieu (1)	Gym Ricehlieu (1EL)	GymFly (1)	GymFly (1EL)
GROUPE C	Réflexes (4)	Reflexes (1EL)	Équilibrix (4)			
GROUPE D	Gymelites (6)	Djinn (3)				
PLATEAU B (échauffement et compétition sur plateau de compétition)						
GROUPE A	Imagym (2)	Shergym (1)	Dynamix (2)			
GROUPE B	Dymagym (6)					
GROUPE C	Gym As (2)	Arabesque (1)	Équilibrix (3)			
GROUPE D	Gymnaska-V (2)	Hirondelles (2)	Reflexes (1)	Gymbly (1)		

Dîner des officiels (11:00 - 12:10)

SAMEDI 5 FÉVRIER 2011							
SESSION 3							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.2	S5A (22)	NN (14)	10:30	11:00 - 11:20	11:20 - 12:10	12:15 - 14:15	14:30
		N4 (7)		20 min	10 min / rotation	30 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A		Gymelites (2)	Gymnamic (1)	Gymnika (3)			
GROUPE B	Viagym (1)	Équilibrix (1)	Bois Francs (3)				
GROUPE C	Wimgym (2)	Zénith (1)	Magnygym (2)				
GROUPE D	Gym Richelieu (1)	Gymbly (1)	Shergym (1)	Gym TRM (1)	Sagym (2)		
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement - SAUF SOL)							
GROUPE A	GymFly (1NN)	Gymelites (3NN)	Gymnamic (1NN)	Gymnika (1NN)			
GROUPE B	Viagym (3NN)	Équilibrix (2N4)					
GROUPE C	Wimgym (3NN)	Hirondelles (1N4)	Dynamix (1N4)				
GROUPE D	Gym Richelieu (2NN)	Gym Richelieu (3N4)					

SAMEDI 5 FÉVRIER 2011							
SESSION 4							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.1	S5B (21)	N5 (24)	13:00	13:55 - 14:15	14:55 - 15:05	15:10 - 17:50	18:05
		T5 (6)		20 min	12 min / rotation	40 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Flexigym (3)	Envol (1)	Gym Action (2)				6
GROUPE B	Gymnix (4)	Imagym (1)					5
GROUPE C	Gym Action (5)						5
GROUPE D	Gym Plus (4)	Reflexes (1)					5
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement - SAUF SOL)							
GROUPE A	Flexigym (1)	Envol (2)	Gym Action (1)	Gymnaska-V (1)	Gym Richelieu (1)	Djinn (1)	21
GROUPE B	Gymnix (1)	Gymnix (1T5)	Gymnika (4)	Imagym (1)			7
GROUPE C	Gymnamic (3)	Gymnamic (2T5)	Gymelites (2)	Reflexes (1)			8
GROUPE D	Gym Plus (1)	Wingym (2)	Wingym (3T5)	Gymnacentre (2)			8
SÉPARATION DES GROUPES							
GYM ACTION (5)				GYM ACTION (2)			
Gagné Flavie Doxtater Sarah Lauzon Bianka Lauzon Arielle Dupuis Éloise				Lavallée Catherine Nafaa Claudine			
Souper des officiels (17:50 - 18:50)							
SAMEDI 5 FÉVRIER 2011							
SESSION 5							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.2	N3 (34)	S3 (36)	17:00	17:30 - 17:50	17:50 - 18:50	18:55 - 21:25	12:35
				20 min	15 min / rotation	36 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur le plateau de compétition)							
GROUPE A	Dynamix (1)	Hirondelles (3)	Gym Richelieu (4)				8
GROUPE B	Shergym (6)	Gym As (3)					9
GROUPE C	Dymagym (3)	Imagym (2)	Arabesque (3)				9
GROUPE D	Reflexes (5)	Équilibrix (3)			Hirondelles (1)		8
PLATEAU B (échauffement sur le plateau d'échauffement - SAUF SOL)							
GROUPE A	Dynamix (6)	Hirondelles (3)					34
GROUPE B	Shergym (1)	Gym As (5)	Arabesque (2)	Élans (1)			9
GROUPE C	Dymagym (4)	Imagym (4)	Altigym (1)				9
GROUPE D	Reflexes (2)	Équilibrix (2)	Gymbly (2)	Gymnaska-V (1)	Hirondelles (2)		9

DIMANCHE 6 FÉVRIER 2011							
SESSION 6							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.2	T3 (23)	T2A (28)	07:00	7:10 - 7:30	7:30 - 8:20	8:25 - 10:25	10:40
	T4 (5)			20 min	12 min / rotation	28 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur le plateau de compétition)							
GROUPE A	Équilibrix (3T4)	Équilibrix (1)	Reflexes (3)				7
GROUPE B	Gym Richelieu (5)	Gym Richelieu (1T4)	Hirondelles (1)				7
GROUPE C	Arabesque (2)	Dymagym (2)	Dynamix (2)	Gymbly (1)			7
GROUPE D	Imagym (5)	Imagym (1T4)	Shergym (1)				7
PLATEAU B (échauffement sur le plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Équilibrix (4)	Reflexes (1)	Gym As (2)				28
GROUPE B	Hirondelles (4)	Élans (3)					7
GROUPE C	Arabesque (2)	Dymagym (5)					7
GROUPE D	Imagym (2)		Shergym (5)				7
28							
DIMANCHE 6 FÉVRIER 2011							
SESSION 7							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.2	A3 (6)	T2B (24)	08:00	8:40 - 9:00	9:00 - 10:20	10:30 - 12:10	12:25
	A2 (20)			20 min	20 min / rotation	25 min / rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Dynamix (3)	Gymnaska-V (2)	Arabesque (1)				6
GROUPE B	Équilibrix (4)	Reflexes (2)					6
GROUPE C	Gym Richelieu (4A3)	Dymagym (2A3)	Dymagym (1A2)				7
GROUPE D	Gym Richelieu (4A2)	Imagym (2)	Gymbly (1)				7
PLATEAU B							
GROUPE A	Dynamix (6)						26
GROUPE B	Gymnaska-V (6)						6
GROUPE C	Gym Richelieu (6)						6
GROUPE D	Gymbly (2)	Gymsol (4)					6
24							
Dîner des officiels (12:10 - 13:10)							

DIMANCHE 6 FÉVRIER 2011							
SESSION 8							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.2	N2A (23)	S2A (21)	11:00	11:30 - 11:50	11:50 - 13:05	13:10 - 14:40	14:55
				20 min	18 min / rotation	21 min / rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Altigym (2)	Gymbly (4)					6
GROUPE B	Gym As (6)						6
GROUPE C	Arabesque (2)	Dymagym (3)					5
GROUPE D	Gymnaska-V (2)	Équilibrix (4)					6
PLATEAU B							
GROUPE A	Altigym (4)	Gymbly (2)					23
GROUPE B	Gym As (1)	Dynamix (4)					6
GROUPE C	Arabesque (4)	Gym Richelieu (1)					5
GROUPE D	Gymnaska-V (3)	Équilibrix (2)					5
SÉPARATION DES GROUPES							

DYNAMIX 4

Blais Clémence
Bertrand Tricia
Marcotte Laurence
Garand Jennifer-Kim

DIMANCHE 6 FÉVRIER 2011							
SESSION 9							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.2	N2B (26)	S2B (20)	12:30	13:05 - 13:25	13:25 - 14:40	14:45 - 16:15	16:30
				20 min	18 min / rotation	21 min / rotation	
PLATEAU A							
GROUPE A	Imagym (6)						6
GROUPE B	Élans (4)		Reflexes (3)				7
GROUPE C	Gym Sol (4)		Shergym (3)				7
GROUPE D	Dynamix (2)		Hirondelles (4)				6
PLATEAU B							
GROUPE A	Imagym (3)		Reflexes (2)				26
GROUPE B	Élans (1)		Hirondelles (4)				5
GROUPE C	Gym Sol (1)		Shergym (4)				5
GROUPE D	Dynamix (5)						5
SÉPARATION DES GROUPES							

DYNAMIX 5

Martin Marion
Poulin Eve
St-Marseille Mélissa
Laramée de la Fontaine Myriam
Richard Laurianne