



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS 2011

HORAIRE FINAL

mise à jour: 7 avril 2011

F5							
SAMEDI LE 16 AVRIL 2011							
Session 5	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		Open (24)	S4 (28)	14:15	14:45-15:15 30 min.	15:15-16:15 15 min/rotation	16:20-18:50 36 min/engin
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
saut barres poutre sol							
PLATEAU B							
saut barres poutre sol	GYMNACENTRE 1 ENVOL 3 GYMNIKA 1 HIRONDELLES 1	WIMGYM 3 SAGYM 1 ÉQUILIBRIX 3 REFLEXES 1	GYMELITES 3 GYM PLUS 1 LAVAL 1 GYM IBIK 1/ OMNIGYM 1	GYM TRM 2 ZÉNITH 1 GYMNAMIC 1	IMAGYM 1 MAGNYGYM 1	DYNAMIX 1	

0
7
7
7
7
28

