

CHEERLEADING

Centre Pierre-Charbonneau.

Cours offert aux 6-12 ans, 2 fois semaine, soit le samedi de 14h30 à 16h30 et le jeudi 18h00 à 20h00.

Les auditions se tiendront à notre palestre du Centre Pierre-Charbonneau le 10 septembre 2011 à 13h.

Vous devez réserver votre place pour participer à l'audition par courriel à info@gymnacentre.ca ou par téléphone au (514) 252-6777.

Centre Mainbourg

Cheerleading au Centre Mainbourg visitez notre site Internet pour les informations, www.gymnacentre.ca.



FÊTE D'ENFANT

Venez fêter l'anniversaire de votre enfant avec nous! Offert à nos deux palestres. Informations disponibles sur notre site Internet, section Autres services.



AUDITIONS SECTEUR COMPÉTITIF

Votre fille est douée pour la gymnastique artistique ou vous croyez qu'elle pourrait l'être, c'est le moment de venir nous voir!

Nous sommes à la recherche de nouvelles gymnastes motivées, âgées de 3 à 12 ans, pour l'année gymnique 2011-2012.

Les auditions se tiendront au Centre Pierre-Charbonneau le 24 août 2011 à 18h pour les gymnastes du Centre Pierre-Charbonneau et du Centre Le Mainbourg.

Vous devez réserver votre place pour participer à l'audition, par courriel à info@gymnacentre.ca ou par téléphone (514) 252-6777.



NOUS JOINDRE

CLUB GYMNACENTRE

au Centre Pierre-Charbonneau
(Bureau administratif)
3000, rue Viau,
Montreal HIV 3J3

CLUB GYMNACENTRE

au Centre Le Mainbourg
14115, rue Prince-Arthur, suite 279
Pointe-aux-Trembles

Téléphone 514 252-6777

Télécopieur 514-259-4747

Courriel: info@gymnacentre.ca

Restez informé en tout temps:
www.gymnacentre.ca

 facebook.com/ClubGymnacentre



SESSION AUTOMNE 2011



GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE AUTOMNE 2011

HORAIRE ET TARIFICATION

Début de la session le 17 septembre pour 12 semaines consécutives.

GROUPE	ÂGE	HORAIRE	PALESTRES		COÛT		
			Pierre-Charbonneau	Le Mainbourg			
1. FRAIS DE LA SESSION (12 SEMAINES)							
PARENT-ENFANT	18 mois-3 ans (inclusivement)	Samedi	9 h - 9 h 55	X	X	110 \$	
		Samedi	10 h - 10 h 55	X	X		
		Samedi	11 h - 11 h 55	X	X		
		Mardi	10 h - 10 h 55	X			
PAMA-GYM	3-5 ans/ 18-50 ANS	Lundi	9 h 30 - 11 h	X		150 \$	
MINI-GYM	4-5 ans	Samedi	9 h - 10 h 25	X	X	135 \$	
			10 h 30 - 11 h 55	X	X		
MINI-GYM DÉFI (2X semaine) (FILLES SEULEMENT)	4-6 ans	Mardi et Samedi	17 h 30 - 19 h 30	X		280 \$	
			9 h à 11 h	X			
CANGYM (TOUS LES NIVEAUX)	6-12 ans	Samedi	12 h 30 - 14 h 25	X	X	165 \$	
			Mardi	17 h 30 - 19 h 25	X		
			Vendredi	18 h - 19 h 55			X
CANGYM (GARÇONS SEULEMENT)	6-12 ans	Samedi	12 h 30 - 14 h 25	X	X	165 \$	
CIRCUIT RÉGIONAL (CR1) ** sous recommandation (2X semaine)	8-10 ans ou 11 ans et +	Samedi et Jeudi	14 h 30 - 16 h 25	X	X	240 \$	
			17 h 30 - 19 h 25	X			
			18 h - 19 h 55		X		
ADO-GYM	13-17 ans	Samedi	14 h 30 - 17 h 25	X		190 \$	
			12 h 30 - 15 h 25		X		
ADULTES	17 ans et +	Lundi	20 h - 21 h 55	X		165 \$	
2. FRAIS ANNUELS (Septembre 2011 à septembre 2012)							
Affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec (tous sauf CR1)				X	X	17 \$	
Affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec (** CR1 seulement)				X	X	30 \$	
Carte de membre (Centre Pierre-Charbonneau seulement)				X		10 \$	

NOTES: 1. À chaque saison, il y aura des frais administratifs de 8\$.
2. Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

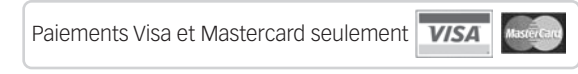
PROGRAMMES GYMNINIQUES COMMENT S'INSCRIRE

**NOUVEAU
CETTE
ANNÉE!**

1 INSCRIPTION EN LIGNE

Du 15 août au 8 septembre 2011

Sur notre site internet www.gymnacentre.ca

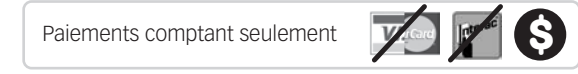


2 INSCRIPTION EN PERSONNE

Les 7 et 8 septembre 2011

Au bureau du Centre Pierre-Charbonneau de 18h à 20h pour les gymnastes du Centre Pierre-Charbonneau et du Centre Le Mainbourg.

► Vous devez avoir la carte d'assurance-maladie de votre enfant.



Toutes les informations sont sur notre site internet www.gymnacentre.ca



PETITE ENFANCE (18 mois-5 ans)

Au programme: développement de la motricité globale, coordination, équilibre, force, souplesse et flexibilité. Trois cours vous sont offerts pour ce groupe d'âge :

PARENT-ENFANT
Pour les 18 mois à 3 ans

PAMA-GYM
Ce cours s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans ainsi qu'aux parents de 18 à 50 ans qui souhaitent faire une heure et demie de gymnastique avec leur enfant .

MINI-GYM
Pour les 4 à 5 ans.

MINI-GYM DÉFI
Ce cours s'adresse aux filles de 4 à 6 ans. Il est basé sur le programme québécois défi qui permet de développer l'ensemble des bases de la gymnastique artistique féminine dans des situations variées. La gymnaste sera amenée à développer ses habiletés gymniques avec plus de précision technique. Le mini-gym défi peut être un tremplin vers le secteur compétitif.

ENFANTS (6-12 ans)

CANGYM
Programme de développement des mouvements gymniques conçu par Gymnastique Canada pour le secteur récréatif. Il comprend 14 niveaux, chacun contenant plus d'une vingtaine d'habiletés à acquérir, permettant ainsi la création de groupes homogènes en regard des forces de chaque gymnaste!

CANGYM - GARÇONS SEULEMENT
Ce cours s'adresse aux jeunes de 6 à 12 ans avec un programme adapté pour les garçons.