

CODE VESTIMENTAIRE

- Pour les filles, le maillot du Club Gymnacentre est fortement suggéré (au coût de 45 \$) pour les entraînements; le maillot est en vente lors du premier cours de la session.
- Dans le gymnase, les gymnastes doivent être pieds nus ou avoir des souliers de gymnastique.
- Le port de bijoux et de montre est interdit. Seules les boucles d'oreilles collées sur les lobes sont tolérées.
- Les cheveux doivent être bien attachés.
- Pour les garçons, un vêtement sport au choix.

ANNULATION DE COURS

Les cours manqués, dus à une absence de votre enfant, ne peuvent être repris ou crédités. Si le Club doit annuler un cours complet en raison d'intempéries ou de circonstances exceptionnelles, il n'y a pas de cours de remplacement.

FÊTE D'ENFANT

Venez fêter l'anniversaire de votre enfant avec nous!
Offert à nos deux palestres.
Informations disponibles sur notre site Internet, section Autres services.



COMPÉTITION

Les 3-4-5 février prochains Le Club Gymnacentre sera l'hôte d'une compétition de sélection nationale et provinciale. Vous êtes invités à venir voir des gymnastes provenant de partout au Québec. L'entrée est gratuite pour tous!

AUDITIONS SECTEUR COMPÉTITIF

Votre fille est douée pour la gymnastique artistique ou vous croyez qu'elle pourrait l'être, vous pouvez demander une audition privée. Vous devez contacter Isabelle Pinel, entraîneure en chef, au (514) 252-6777. Des frais de 40.00 \$ s'appliquent pour l'audition.



NOUS JOINDRE

CLUB GYMNACENTRE
au Centre Pierre-Charbonneau
(Bureau administratif)
3000, rue Viau,
Montreal HIV 3J3

CLUB GYMNACENTRE
au Centre Le Mainbourg
14115, rue Prince-Arthur, suite 279
Pointe-aux-Trembles

Téléphone 514 252-6777

Télécopieur 514-259-4747

Courriel: info@gymnacentre.ca

Restez informé en tout temps:
www.gymnacentre.ca

 facebook.com/ClubGymnacentre



 Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal 

 Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal 

SESSION HIVER 2012




CLUB
GYMNACENTRE

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE HIVER 2012

HORAIRE ET TARIFICATION

Début de la session le 21 janvier pour 11 semaines non consécutives.

GROUPE	ÂGE	HORAIRE	PALESTRES		COÛT	
			Pierre-Charbonneau	Le Mainbourg		
1. FRAIS DE LA SESSION (11 SEMAINES, non consécutives)						
PARENT-ENFANT	18 mois-3 ans (inclusive-ment)	Samedi	9 h - 9 h 55	X	X	110 \$
		Samedi	10 h - 10 h 55	X	X	
		Samedi	11 h - 11 h 55	X	X	
		Mardi	10 h - 10 h 55	X		
PAMA-GYM	3-5 ans/ 18-50 ans	Lundi	9 h 30 - 11 h	X		150 \$
MINI-GYM	4-5 ans	Samedi	9 h - 10 h 25	X	X	135 \$
			10 h 30 - 11 h 55	X	X	
		Mercredi	18 h 00 - 19 h 25		X	
MINI-GYM DÉFI (2X semaine)	4-6 ans	Mardi et	17 h 30 - 19 h 30	X		280 \$
		Samedi	9 h - 11 h	X		
CANGYM (tous les niveaux)	6-12 ans	Samedi	12 h 30 - 14 h 25	X	X	165 \$
		Samedi	14 h 30 - 16 h 25	X	X	
		Lundi	18 h 00 - 19 h 55		X	
		Mardi	17 h 30 - 19 h 25	X		
		Jeudi	17 h 30 - 19 h 25	X		
		Vendredi	18 h - 19 h 55		X	
CANGYM (GARÇONS SEULEMENT)	6-12 ans	Samedi	12 h 30 - 14 h 25	X	X	165 \$
			14 h 30 - 16 h 25	X	X	
CIRCUIT RÉGIONAL (CR1) ** sous recommandation (2X semaine)	8-10 ans ou 11 ans et +	Samedi	14 h 30 - 16 h 25	X	X	240 \$
			17 h 30 - 19 h 25	X		
		et Jeudi	18 h - 19 h 55		X	
ADO-GYM	13-17 ans	Samedi	14 h 30 - 17 h 25	X		190 \$
ADULTES	17 ans et +	Lundi	20 h - 21 h 55	X		165 \$
2. FRAIS ANNUELS (Septembre 2011 à septembre 2012)						
Affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec (tous sauf CR1)				X	X	17 \$
Affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec (** CR1 seulement)				X	X	30 \$
Carte de membre (Centre Pierre-Charbonneau seulement)				X		10 \$

NOTES: 1. À chaque saison, il y aura des frais administratifs de 8\$.
2. Nous nous réservons le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

PROGRAMMES GYMNINIQUES COMMENT S'INSCRIRE

PETITE ENFANCE (18 mois-5 ans)

Au programme: développement de la motricité globale, coordination, équilibre, force, souplesse et flexibilité. Trois cours vous sont offerts pour ce groupe d'âge :

PARENT-ENFANT

Pour les 18 mois à 3 ans

PAMA-GYM

Ce cours s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans ainsi qu'aux parents de 18 à 50 ans qui souhaitent faire une heure et demie de gymnastique avec leur enfant .

MINI-GYM

Pour les 4 à 5 ans.

MINI-GYM DÉFI

Ce cours s'adresse aux filles de 4 à 6 ans. Il est basé sur le programme québécois défi qui permet de développer l'ensemble des bases de la gymnastique artistique féminine dans des situations variées. La gymnaste sera amenée à développer ses habiletés gymniques avec plus de précision technique. Le mini-gym défi peut être un tremplin vers le secteur compétitif. Ce cours est offert à toutes, par contre nous nous gardons le droit de changer une gymnaste pour le cours mini-gym régulier, si nous remarquons que la gymnaste a des difficultés à suivre le reste du groupe ou si son comportement nuit au déroulement du cours.

ENFANTS (6-12 ans)

CANGYM

Programme de développement des mouvements gymniques conçu par Gymnastique Canada pour le secteur récréatif. Il comprend 14 niveaux, chacun contenant plus d'une vingtaine d'habiletés à acquérir, permettant ainsi la création de groupes homogènes en regard des forces de chaque gymnaste!

CANGYM - GARÇONS SEULEMENT

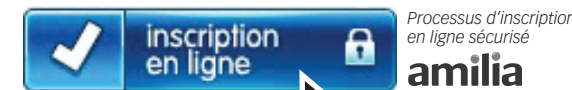
Ce cours s'adresse aux jeunes de 6 à 12 ans avec un programme adapté pour les garçons.

1

INSCRIPTION EN LIGNE

Du 12 décembre 2011 au 13 janvier 2012

Sur notre site internet www.gymnacentre.ca



Processus d'inscription en ligne sécurisé

Paiements Visa et Mastercard seulement



2

INSCRIPTION EN PERSONNE

Les 11 et 12 janvier 2012

Au bureau du Centre Pierre-Charbonneau de 18h à 20h pour les gymnastes du Centre Pierre-Charbonneau et du Centre Le Mainbourg.

Vous devez avoir la carte d'assurance-maladie de votre enfant.

Paiements comptant seulement



Toutes les informations sont sur notre site internet www.gymnacentre.ca

