

Qui sommes-nous ?

Le Club Gymnacentre est un organisme à but non lucratif qui vise la participation et le développement de tous ses membres en gymnastique artistique et ce, depuis 30 ans. Au cours des années, il a su conquérir la scène provinciale par les prouesses de ses nombreuses gymnastes.

En plus d'offrir un programme compétitif et de relève de choix, nous offrons un programme récréatif destiné aux enfants âgés de 18 mois à 17 ans ainsi qu'aux adultes.

L'un de nos objectifs est de rendre accessible la pratique de la gymnastique à la population montréalaise. Nous offrons actuellement des cours dans deux palestres distinctes : le Centre Pierre-Charbonneau et le Centre Le Mainbourg.



Notre mission

Promouvoir, développer et initier à la gymnastique artistique et à la mise en forme dans les deux arrondissements suivants :

Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Pointe-aux-Prairies



L'équipe

Le Club Gymnacentre, c'est une équipe dynamique à la direction et au conseil d'administration ainsi que des entraîneurs et des parents bénévoles. Tous nos entraîneurs sont homologués par le programme national de certification des entraîneurs du Canada (PNCE) et ont suivi une formation en premiers soins.

Les garderies

L'équipe de Gymnacentre a mis en place un programme visant la clientèle des garderies. Celui-ci vise l'intégration des bases en gymnastique ainsi que le plaisir de participer à une activité sportive.

Les enfants explorent les appareils gymniques tels la poutre, les barres asymétriques, le sol, la table de saut et le trampoline. Les parcours sont créés selon l'âge et les forces de chaque groupe. Ce programme adapté au développement moteur des enfants a été conçu par une équipe d'entraîneurs qualifiés afin de permettre à tous de s'amuser et de se dépasser dans la gymnastique. De plus, notre langage imagé accompagné de démonstrations permet une meilleure compréhension pour les tout-petits. Amusement et plaisir sont la clé du succès de notre programme!



CLUB GYMNACENTRE

au Centre Le Mainbourg

14115, rue Prince-Arthur, suite 279

à Pointe-aux-Trembles

Téléphone

514 872-2690

Télécopieur

514 259-4747

Courriel

Info@gymnacentre.ca

www.gymnacentre.ca

Horaire et tarif

Nous pouvons vous recevoir en avant-midi, du lundi au vendredi. Les inscriptions sont offertes par session de 10 à 12 semaines, selon le cas. Le tarif horaire est de 4,50 \$ par enfant. À cela, nous devons ajouter le coût d'une affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec, au coût de 13 \$ par année.



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal 