



SAMEDI						
SESSION 2 - CAPITAL CUP						
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
2.1	PNC espoir A (21)	S5 A (24)	07:00	7:10 - 7:30	7:35 - 10:15	10:25
		<b>T5 (9)</b>		20 min.	40 min/ engin	
PLATEAU A (échauffement et compétition sur plateau de compétition)						
GROUPE A	WIMGYM 6					6
GROUPE B	GYMNIX 3	FLIPGYM 3				6
GROUPE C	GYMNIKA 2	LAVAL EXCELLENCE 1	GYMNAMIC 1			4
GROUPE D	VIAGYM 3	FLEXIGYM 1	GYM RICHELIEU 1			5
PLATEAU B (échauffement et compétition sur plateau d'échauffement - SAUF SOL)						
GROUPE A	<b>WIMGYM 4 T5</b>	WIMGYM 1	<b>UNIGYM 4</b>			21
GROUPE B	UNIGYM 4	<b>UNIGYM 1 T5</b>	GYMNIX 1	GYMBLY 1	<b>DYNAMIX 1</b>	9
GROUPE C	<b>SAGYM 1T5 / SAGYM 2</b>	LAVAL EXCELLENCE 1	<b>REFLEXES 1T5</b>	REFLEXES 1	<b>GYMNAMIC 1T5</b>	8
GROUPE D	<b>VIAGYM 1T5</b>	VIAGYM 1	FLEXIGYM 2	GYMINI 1	EQUILIBRIX 3	7
						8
SÉPARATION DES GROUPES						
	<i>SENIOR 5</i>	<i>UNIGYM 4</i>	<i>UNIGYM 4</i>			32
		Nafaa Claudine Mayville Myriam Lavallée Catherine Léa Marissa	Boland Jade Gagné Flavie Charest Elisabeth Villeneuve-Bannes Noémie			

SAMEDI						
SESSION 3 - CAPITAL CUP						
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
2.2	PNC espoir B (16)	S5 B (25)	09:30	10:05 - 10:25	10:30 - 12:50	13:00
	<b>PNC Elite (8)</b>			20 min.	35 min/ engin	
PLATEAU A (échauffement et compétition sur plateau de compétition)						
GROUPE A	REFLEXES 2 Espoir	<b>REFLEXES 2 Elite</b>	GYMFLY 1 Espoir	<b>GYMFLY 1 Elite</b>		6
GROUPE B	UNIGYM 7 Espoir					7
GROUPE C	EQUILIBRIX 2 Espoir	<b>EQUILIBRIX 2 Elite</b>	CAMPIAGILE 2 Espoir			6
GROUPE D	<b>UNIGYM 2 Elite</b>	GYM PLUS 2 Espoir	<b>GYM PLUS 1 Elite</b>			5
PLATEAU B (échauffement et compétition sur plateau d'échauffement - SAUF SOL)						
GROUPE A	BOIS FRANCS 2	<b>SHERGYM 1</b>	<b>IMAGYM 2</b>			24
GROUPE B	<b>GYMNIKA 5</b>	GYMNACENTRE 2				5
GROUPE C	ENVOL 3	MAGNY GYM 2	GYM RICHELIEU 2			7
GROUPE D	DJINN 1	GYM PLUS 4		<b>GYM TRM 1</b>		7
						6
SÉPARATION DES GROUPES						
						25
Dîner des officiels (12:50 - 14:30)						

SAMEDI							
SESSION 4							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.1	<b>NN (15)</b>	<b>T3 (20)</b>	12:00	12:50 - 13:20	13:20 - 14:25	14:30 - 17:30	17:40
	N5 (14)	<b>A3 (12)</b>		30 min.	16 min. / engin	45 min. / rotation	
PLATEAU A (échauffement et compétition sur plateau de compétition)							
GROUPE A	<b>EQUILIBRIX 2NN</b>	EQUILIBRIX 2N5	<b>GYMNAMIC 2NN</b>	GYMNAMIC 1N5			7
GROUPE B	GYMNIKA 1N5	GYMNIX 1N5/ ENVOL 1N5	CAMPIAGILE 1N5	REFLEXES 1N5	<b>GYMFLY 1NN</b>	SAGYM 1N5	7
GROUPE C	<b>UNIGYM 1NN</b>	UNIGYM 3N5	<b>GYM PLUS 2NN</b>	<b>VIAGYM 2NN</b>			8
GROUPE D	<b>WIMGYM 4 NN</b>	WIMGYM 2N5	<b>GYM RICHELIEU 2NN</b>				8
PLATEAU B (échauffement et compétition sur plateau d'échauffement - SAUF SOL)							
GROUPE A	ANNEAU GYM 2T3	<b>JEUNE AIRE 1A3</b>	JEUNE AIRE 1T3	<b>FLIPGYM 2A3</b>	<b>LAVAL EXCELLENCE 2A3</b>		30
GROUPE B	<b>GYMNIKA 1A3</b>	<b>GYMNIX 1A3</b>	GYMNIX 2T3	<b>GYMNACENTRE 3T3</b>	<b>FLEXART 1T3</b>		8
GROUPE C	<b>WIMGYM 5A3</b>	GYM IBIK 3T3					8
GROUPE D	WIMGYM 6T3	GYMNITOURS 2T3					8
SÉPARATION DES GROUPEs							

Souper des officiels (17:30 - 18:30)

SAMEDI							
SESSION 5							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
4.1	<b>S4 (15)</b>	S3 (21)	17:00	17:30 - 17:50	17:50 - 18:40	18:45 - 21:15	21:25
	N4 (12) + <b>T4 (2)</b>			20 min	12 min / rotation	35 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	LAVAL EXCELLENCE 6S4	LAVAL EXCELLENCE 1N4					7
GROUPE B	WIMGYM 1T4	WIMGYM 3N4	WIMGYM 2S4	GYMNIKA 1S4			7
GROUPE C	GYM IBIK 1N4	GYMNIX 2N4	GYMNIX 1S4	GYMSLIC 1N4	GYMSLIC 1S4	VIAGYM 1N4	7
GROUPE D	GYMNACENTRE 1N4	GYMNACENTRE 3S4	GADBOIS 1T4	GADBOIS 2N4	GADBOIS 1S4		8
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement - SAUF SOL)							
GROUPE A	LAVAL EXCELLENCE 1	VIAGYM 2	GYMKHANA 2	GYMNITOURS 1			29
GROUPE B	GYMNIKA 2	FLIPGYM 1	ANNEAU GYM 2				6
GROUPE C	GYM IBIK 2	GYMSLIC 2	JEUNE AIRE 1				5
GROUPE D	GYMNACENTRE 3	GADBOIS 2					5
SÉPARATION DES GROUPEs							

DIMANCHE							
SESSION 6							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
5.1	A2 A (28)	T2 A (33)	07:00	7:10 - 7:30	7:30 - 9:05	9:10 - 10:45	10:55
				20 min	23 min / rotation	24 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	GYMNITOURS 4	GYM IBIK 3					7
GROUPE B	WIMGYM 4	GYMSLIC 3					7
GROUPE C	LAVAL EXCELLENCE 5	GYMNACENTRE 2					7
GROUPE D	GYMNIX 5	VIAGYM 2					7
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	GYMNITOURS 6	FLEXART 2					8
GROUPE B	WIMGYM 4	GYMSLIC 2	GYMNACENTRE 3				9
GROUPE C	LAVAL EXCELLENCE 7	ASYMETRIQUES 1					8
GROUPE D	GYMNIX 5	ANNEAU GYM 3					8
SÉPARATION DES GROUPES							
<b>ARGO 2</b>	<b>GYMNITOURS 4</b>	<b>WIMGYM 4</b>	<b>LAVAL EXCELLENCE 5</b>	<b>GYMNIX 5</b>			33
	DiFrancesco Zoé Bellemare Eliane Dugal Alice Demontigny Sarah-Madison	Leibovitch Avery Gutzait Shelley Dixon Autumn Radziszweski Sarah-Isabelle	Brisebois Eloise Perreault Mathilde Lafleur Gabrielle Bourque Emilie Voyer Marianne	Roy-Beaudette Sophie Marcil Léa Cherrat Mathilde Fillion Jeanne Fillion Mathilde			
<b>TYRO 2</b>	<b>LAVAL EXCELLENCE 7</b>	<b>GYMNIX 5</b>					
	Pascao Stella Lalumière Claudia Gaudette Alexia Nareau Kariane Bleau Katarina Kontis Alexandra Coulombe Britanie	Williams Keana Groszman Lilly-Riva Dare Cormier Ashley Goldanescu Simina Girard Camille					

**DIMANCHE**
**SESSION 7**

Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
5.2	A2 B (26)	T2 B (30)	08:30	8:50 - 9:10	9:15 - 10:50	10:55 - 12:30	12:40
				20 min	23 min / rotation	24 min / rotation	

**PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)**

GROUPE A	GYMNI TOURS 4	GADBOIS 4					8
GROUPE B	WIMGYM 4	FLIPGYM 1	GYMNIKA 3				8
GROUPE C	LAVAL EXCELLENCE 5						5
GROUPE D	GYMNIX 4	SALTO 1					5

**PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)**

GROUPE A	VIAGYM 5	GADBOIS 2					7
GROUPE B	FLIPGYM 4	LAVAL EXCELLENCE 4					8
GROUPE C	GYMNIKA 6						6
GROUPE D	GYMNIX 5	GYM IBIK 4					9

**SÉPARATION DES GROUPES**

	<i>ARGO 2</i>	<i>GYMNI TOURS 4</i>	<i>WIMGYM 4</i>	<i>LAVAL EXCELLENCE 5</i>	<i>GYMNIX 4</i>
		Duchesne Juliette Bissonnette Laika Monarque Elodie Goyette Liane	Scott Sarah Zinman Rachel Primak Rebecka Sasseville Brianna	Gbeglo Valentina Comtois Charlotte Lopes Julia Cimachowicz Elisabeth Labelle Zoé	Hansen Catherine Lavoie-Fortin Sarah-Septembre Lyras-Bouchard Sofia Marceau-Guellaën Sabrina
<i>TYRO 2</i>		<i>LAVAL EXCELLENCE 4</i> Leathead Marika Rochefort Audrey Marcoux-Tétreault Lili Perrino Viviane	<i>GYMNIX 4</i> Lakhal Salma Fauteux-Savard Mully Padulo Samantha Delage Caroline		

**Dîner des officiels (12:30 - 13:30)**

DIMANCHE							
SESSION 8							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
6.1	N2 A (25)	S2 (36)	11:00	11:35 - 11:55	11:45 - 13:25	13:30 - 15:30	15:40
				20 min	23 min / rotation	30 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	FLIPGYM 6						6
GROUPE B	GYM IBIK 4	LAVAL EXCELLENCE 3					7
GROUPE C	ASYMETRIQUES 2	GYMNACENTRE 5					7
GROUPE D	JEUNE AIRE 5						5
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	FLIPGYM 6	VIAGYM 3					25
GROUPE B	GYM IBIK 6	GYMNITOURS 3					9
GROUPE C	LAVAL EXCELLENCE 4	GYMNACENTRE 2	ANNEAU GYM 2				9
GROUPE D	GYMKHANA 2	GADBOIS 3	GYMNIX 3	GYMSLIC 1			8
							9
							35
SÉPARATION DES GROUPES							

DIMANCHE							
SESSION 9							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
6.2	N2 B (22)	N3 (24)	13:30	14:05 - 14:25	14:25 - 15:35	15:40 - 17:00	17:10
				20 min	18 min / rotation	20 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	GADBOIS 4	GYMNIX 2					6
GROUPE B	VIAGYM 2	GYMSLIC 3					5
GROUPE C	GYMNIKA 4	SALTO 1					5
GROUPE D	ANNEAU GYM 4	GYMNITOURS 1	FLEXART 1				6
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	GADBOIS 5	GYMNIX 1					22
GROUPE B	VIAGYM 2	GYMNACENTRE 4					6
GROUPE C	ASYMETRIQUES 2	FLIPGYM 1	GYMKHANA 1	LAVAL EXCELLENCE 1	WIMGYM 1		6
GROUPE D	ANNEAU GYM 3	GYMNITOURS 3					6
							24
SÉPARATION DES GROUPES							