



**HORAIRE- DÉFI GYMKHANA -
Évaluation DEFI provincial 3-4-5-6**

SAMEDI 4 DÉCEMBRE 2010

SESSION 1

Niveau 4 A (39)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	07:30	7:40 - 8:00	8:00 - 11:00			
GROUPE A	GYM RICHELIEU 7					7
GROUPE B	GYMNIX 6					6
GROUPE C	WIMGYM 4	GYM SOL 1	ASYMÉTRIQUES 1			6
GROUPE D	AST 2	FLIPGYM 2	ENVOL 1			5
GROUPE E	REFLEXES 5					5
GROUPE F	GYM ACTION 3	ZÉNITH 2				5
GROUPE G	GYMNIKA 2	GYM PLUS 1	GYMNICI 1	MEGA GYM 1		5

39

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

DIVISION DES GROUPES



SAMEDI 4 DÉCEMBRE 2010

SESSION 2

Niveau 5 (19) + Niveau 6 (7)

	ARRIVÉE 10:00	ECHAUFFEMENT 10:40 - 11:00	COMPÉTITION 11:00 - 13:20		
GROUPE A	VIAGYM 3				3
GROUPE B	WIMGYM 3				3
GROUPE C	GYMELITES 2	GYMELITES 1(N6)	REFLEXES 1		4
GROUPE D	GYMNIKA 3	GYM ACTION 1			4
GROUPE E	GYM PLUS 1	GYM PLUS 2(N6)			4
GROUPE F	ENVOL 4				4
GROUPE G	ÉQUILIBRIX 1	ÉQUILIBRIX 4(N6)			4

26

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

DIVISION DES GROUPES



SAMEDI 4 DÉCEMBRE 2010

SESSION 3

Niveau 3 (35)

	ARRIVÉE	ECHAUFFEMENT	COMPÉTITION		
	13:30	14:10 - 14:30	14:30 - 16:30		
GROUPE A	REFLEXES 2	GYM ACTION 3			5
GROUPE B	ÉQUILIBRIX 1	DYNAMIX 2	GYMNICI 1	GYMNASKA VOLTIGEURS 1	5
GROUPE C	VIAGYM 2	ZÉNITH 3			5
GROUPE D	WIMGYM 5				5
GROUPE E	DYNAMIX 5				5
GROUPE F	DYMMAGYM 3	GYM TRM 2			5
GROUPE G	GYMN AS 5				5

35

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

DIVISION DES GROUPES

DYNAMIX 2	DYNAMIX 5	WIMGYM 5
Plante Chléa	Loénard Mégane	Scott Sarah
Bonnet Victoria	St-Amand Malorie	Radzizweski Sarah-Isabelle
	Maluorni Laurence	Sasseville Brianna
	Baril Viviane	Dixon Autumn Lily
	Poulin Valérie	Picone Siena



SAMEDI 4 DÉCEMBRE 2010

SESSION 3

Niveau 3 (34)

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION		
	15:30	16:10 - 16:30	16:30 - 18:30		
GROUPE A	AST 4				4
GROUPE B	GYMNACENTRE 3	FLIPGYM 3			6
GROUPE C	GYMSLIC 3	GYM SOL 2			5
GROUPE D	SHERGYM 3	IMAGYM 2			5
GROUPE E	GYM RICHELIEU 2	GYMNITOURS 3			5
GROUPE F	WIMGYM 4				4
GROUPE G	EXCEL GYM 4	ASYMETRIQUES 1			5

34

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

DIVISION DES GROUPES

WIMGYM 4

Zinman Rachel
McCusker Paige
Saraullo Emma
Primak Rebecka