

HORAIRE- DÉFI EQUILIBRIX -
Évaluation DEFI provincial 3-4-5-6

SAMEDI 14 janvier 2012

SESSION 1

Niveau 4 (20) + Niveau 3 A (15)

	ARRIVÉE	ECHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	07:00	7:10 - 7:30	7:35 - 10:35			
GROUPE A	Gymnamic 2 - D4	Gymnamic 3 - D3				5
GROUPE B	Gymnacentre 1 - D4	Gymnacentre 4 - D3				5
GROUPE C	Gymnika 5 - D4					5
GROUPE D	Flipgym 3 - D4	Flipgym 1 - D3	Gymn As 1 - D3			5
GROUPE E	Asymétrique 1 - D4	Asymétrique 2 - D3	Gym Plus 2 - D4			5
GROUPE F	Gymnix 1 - D4	Unigym 4 - D4				5
GROUPE G	Imagym 4 - D3	Gym Sol 1 - D4				5

35

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

SAMEDI 14 janvier 2012

SESSION 2

NIVEAU 3 B (29)

	ARRIVÉE 10:00	ÉCHAUFFEMENT 10:20 - 10:40	COMPÉTITION 10:45 - 12:45		
GROUPE A	Équilibrix 3				3
GROUPE B	Gym Plus 4				4
GROUPE C	Arabesque 4				4
GROUPE D	Dymagym 4				4
GROUPE E	Gym Sol 5				5
GROUPE F	Shergym 2	Mégagym 2			4
GROUPE G	Unigym 5				5

29

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

DIVISION DES GROUPES

GYM PLUS 4

Clément
Gagnon
Giguère
Grenier-Bernier

Mégane
Marianne
Océane
Maygan

UNIGYM 5

Cimon-Paquet
Arvisais-Shank
Larose
Sgarbosse
De MacDonald

Béatrice
Anika
Noémie
Frédérique
Maya

DINER DES ÉVALUATEURS (12:45 - 13:45)

SAMEDI 14 janvier 2012					
SESSION 3					
NIVEAU 3 C (33)					
	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION		
	13:00	13:20 - 13:40	13:45 - 16:00		
GROUPE A	Campiagile 3	Zénith 3			6
GROUPE B	Campiagile 3	Flexigym 2			5
GROUPE C	Gym Plus 3				3
GROUPE D	Gymnika 5				5
GROUPE E	Gymnix 5				5
GROUPE F	Wingym 5				5
GROUPE G	Gymbly 4				4

33

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

DIVISION DES GROUPES

GYM PLUS 3

Mayer
Simard Drapeau
Zullo

Foriane
Mia
Erika

WINGYM 5

Dorsey
Faucher
Hum
Lee
Morinville

Julina
Penelope
Emily
Kristianna
Zoe

SAMEDI 14 janvier 2012					
SESSION 4					
NIVEAU 3 D (30)					
	ARRIVÉE 15:15	ÉCHAUFFEMENT 15:40 - 16:00	COMPÉTITION 16:15 - 18:30		
GROUPE A	Unigym 3				3
GROUPE B	Unigym 3				3
GROUPE C	Gymnaska 5				5
GROUPE D	Wingym 6				6
GROUPE E	Gymbly 4				4
GROUPE F	Laval 5				5
GROUPE G	Hirondelles 4				4

30

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

UNIGYM 3

Olivier Fontaine

Bolduc

Cournoyer

Lizhi

Elizabel

Rose

Unigym 3

Groleau Michel

Gagnon

Shaver

Juliette

Loriane

Riley

DIMANCHE 15 janvier 2012							
SESSION 5							
Niveau 5 (16)+ Niveau 6 (13)							
	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION				
	08:00	8:10 - 8:30	8:35 - 11:35				
GROUPE A	Équilibrix 3 - D5	Unigym 2 - D5					5
GROUPE B	Unigym 4 - D6						4
GROUPE C	Zénith 3 - D5	Gymnamic 1 - D6					4
GROUPE D	Équilibrix 2 - D6	Gym Plus 1 - D5	Gym Plus 1 - D6				4
GROUPE E	Wimgym 5 - D6						5
GROUPE F	Wimgym 3 - D5	Flippgym 1 - D5					4
GROUPE G	Wimgym 3 - D5						3

29

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A